

お気に入り フード&ドリンクで エネルギー注入

元気とキレイは、毎日の食べたり飲んだりがかギ。何より、おいしいものは無条件に幸せをくれる♪ てわけで、肉からヘルシー系、煩惱系まで、アがる飲食ネタをお届け！

ランチの癒しは、
移動販売の
絶品パエリア
ローラ メルシエ
PR 佐藤日奈子さん

「ランチのお気に入りの、会社近くの移動販売。特にキッチンカー選手権3連覇の「GREEN SPAIN」のできたてパエリア！ 付け合わせの甘く柔らかいローストポークが絶品なんです♡」



その気になれば
いつでも飲める!?
お守りテキーラ

ar編集部
笹沼彩子

「ほぼデスクの置物化しているのがKAHのテキーラ。いつだって飲める安心感!とビジュアルの腑抜けた明るさに気分が晴れます。ときどき真剣にライム絞って飲みたくなるけど…(笑)」

